

**Sprawozdanie z realizacji szkolnego projektu edukacyjnego
pt. „Żyj zdrowo na sportowo”
Rok szkolny 2016/2017**

Od 10 marca do 26 maja 2017r klasa IIB realizowała projekt edukacyjny pt. „Żyj zdrowo na sportowo”. Projekt prowadzili nauczyciele wychowania fizycznego Agnieszka Bulge i Rafał Fierek.

W projekcie udziału wzięli wszyscy uczniowie wymienionej klasy.

W ramach projektu podpisany został kontakt między uczniami danej klasy, a prowadzącymi, którzy szczegółowo określał zadania do realizacji przez uczniów w określonym czasie oraz zasady oceniania, prezentacji i współpracy liderów grup z prowadzącymi projekt. Uczniowie nawiązali też współpracę z nauczycielką biologii, która pomogła im w przygotowaniu, potrzebnych do realizacji projektu, informacji.

Młodzież podzieliła się na 4 grupy. Każda z grup dostała zadania do realizacji w ramach podtematów, które szczegółowo określały zakres działań. Każdej grupie przewodniczył lider grupy, który rozdzielił zadania dla członków swojego zespołu. Podział na grupy, liderzy- Jacek Zwolicki, Karolina Leczkowska, Klaudia Schmidt, Adrian Dmuchowski.

Uczniowie pracowali według przygotowanych instrukcji i ostatecznie wykonali następujące zadania, które zostały przedstawione podczas prezentacji projektu na sali gimnastycznej:

Grupa I:

Lider – Jacek Zwolicki

Zadania do wykonania:

1. Przygotowanie filmu z piosenką zgodnie z tematem projektu.
2. Dokumentowanie przebiegu projektu (zdjęcia, nagrywanie filmików).
3. Przygotowanie prezentacji końcowej.



4. Organizacja „Przerw na sportowo” z zumbą w tle.



Sposób prezentacji

Zebrane dane, zdjęcia i filmiki należy przedstawić w wersji elektronicznej.

Grupa II:

Lider – Adrian Dmuchowski

Zadania do wykonania:

1. Przygotowanie pokazu ćwiczeń fizycznych na różne partie mięśni, Omówienie różnych form aktywnego spędzania czasu wolnego.
2. Przygotowanie występu w formie programu telewizyjnego na temat zdrowego odżywiania:
 - podział pokarmu: makro i makroelementy, witaminy,
 - zapotrzebowanie energetyczne dzieci i dorosłych.

Sposób prezentacji

Prezentacja na sali gimnastycznej dla klas II podczas godziny wychowawczej.

Grupa III:

Lider – Karolina Leczkowska

Zadania do wykonania:

1. Przygotowanie i opracowanie wyników ankiety na temat aktywności fizycznej gimnazjalistów oraz sposobu ich odżywiania.
2. Przygotowanie gazetki na temat zdrowego żywienia "Smaczne nie koniecznie jest zdrowe".



3. Przygotowanie "kramu" z żywnością zdrową i niezdrową - omówienie.
4. Przygotowanie zdrowych kanapek oraz poczęstunek uczniów podczas prezentacji swojego "kramu".



Sposób prezentacji

Prezentacja na sali gimnastycznej dla klas II podczas godziny wychowawczej.

Grupa IV:

Lider – Klaudia Schmidt

Zadania do wykonania i sposób prezentacji

1. Przeprowadzenie akcji "Jabłko dla każdego" (należy napisać list - prośbę do właściciela sklepu "Delikatesy Centrum" p. Damiana Dominikowskiego, z prośbą o zasponsorowanie jabłek dla każdego ucznia). Rozdanie jabłek nastąpiłoby na godzinie wychowawczej/przerwie uczniom gimnazjum w ramach propagowania zdrowych przekąsek.



2. Przygotowanie na korytarzu stacji do pomiaru BMI :

- gazetka na sztalugach: co to BMI, jakie są przedziały i normy,
- pomiar wagi i wzrostu - obliczenie chętnym uczniom BMI (podczas przerw w wybrany dzień).



3. Przygotowanie dużego plakatu na gazetkę szkolną "Piramida Zdrowego Żywienia" z uwzględnieniem u podstawy aktywności fizycznej

hasło „Żyj zdrowo na sportowo”.

4. Przygotowanie zdrowych, świeżo wyciskanych soków owocowych i poczęstunek uczniów i nauczycieli podczas prezentacji projektu na sali gimnastycznej



Prezentacja odbyła się dnia 19 maja na jednej godzinie lekcyjnej.

Projekt i prezentacja projektowa zostały ocenione według ustalonych wcześniej kryteriów. Przed ostateczną oceną uczniowie dokonali samooceny i oceny pracy i zaangażowania osób współpracujących w grupie.

Podsumowanie

Wszyscy uczniowie klasy bardzo pozytywnie podeszli do pracy projektowej. Widać było determinację i chęć jak najlepszego zaprezentowania się w grupie jak i na forum klasy. Liderzy grup bardzo dobrze wykonali swoje zadanie, dobrze rozdzielili zadania między członków grupy. Ostatecznie wszyscy uczniowie klasy IIB zaliczyli projekt szkolny.